Volle (Pflanzen-)Kraft voraus!

Nutze einheimische Pflanzen für Ernährung, Körperpflege und Therapie!

Und das hat sich Cornelia Völkl vorgenommen! Sie ist nicht nur ausgebildete Heilpraktikerin „mit Leib und Seele", sondern beschäftigt sich bereits seit ihrer Jugend mit Medizin und Pflanzenheilkunde. Vor allem die heimische Pflanzen- und Kräuterwelt hat es ihr angetan. Denn, warum in die Ferne schweifen...

„Während meines Ayurveda-Studiums kam in mir der Wunsch auf, Produkte nach Ayurvedischen Prinzipien mit einheimischen Pflanzen und Kräutern zu entwickeln. Da es aus Sicht der Evolution sinnvoll ist, Pflanzen und Kräuter, die in der eigenen Umgebung wachsen, für die Ernährung, tägliche Körperpflege und auch für die Therapie einzusetzen, entstanden die SarataVeda Produkte", erzählt Cornelia Völkl mit Begeisterung.

Die Doshas im Blick

Vorab muss man verstehen: Im Ayurveda verleihen die drei Doshas (Vata, Pitta und Kapha) einer Person ihre ganz individuelle Konstitution. Hier sollte wenn möglich ein Gleichgewicht herrschen. Überwiegt ein Dosha, sollte man für Ausgleich sorgen, sonst können Krankheiten die Folge sein. Derzeit bietet SarataVeda für jedes Dosha die passende Kosmetiklinie inkl. Duschbad und Bodylotion an. So kann der angestrebte Ausgleich bereits während der Körperpflege angeregt werden. Unterstützend dazu kann der passende Dosha Tee als Kur getrunken werden.

Für Therapeuten

Außerdem hat Cornelia Völkl für den therapeutischen Bereich drei Therapieöle entwickelt, die hochdosiert wirksam in der Praxis eingesetzt werden können. „Diese ersetzen in meiner täglichen Praxis die Ayurvedischen Produkte aus Indien", so Völkl weiter. Die Dosha Öle wurden in Zusammenarbeit mit einem Ayurvedischen Arzt entwickelt. Alle Inhaltsstoffe sind aus kontrolliert biologischem Anbau und dermatologisch getestet. Besonders geeignet für Abhyanga (Massage) und den Shirodhara (Stirnguss) und für die tägliche Körperpflege. Alle Zutaten der SarataVeda Produkte wurden unter Berücksichtigung von Rasa (Geschmack), Guna (Eigenschaft), Virya (thermische Potenz) und Vipaka (Wirkung nach dem Verdauungsprozess) herausgesucht und zusammengestellt und enthalten für die Doshas spezifische Pflanzenteile wie Wurzel, Rinde, Blüten und Blätter.

Weitere Informationen zu den einzelnen Produkten unter: www.sarataveda.com oder auf der Yoga World in München vom 18.01.2019 bis 20.01.2019. Für Ayurveda Interessierte bietet sie immer wieder Vorträge und Workshops an. Gerne auch in eigenen Räumlichkeiten oder Studio/Praxen.

Workshops und Schulungen:

03.02.2019 Schulung Ayurveda Basic
mit Vorstellung der SarataVeda Produkte
YOGA freiraum, Oberstimm
Anmeldung: www.yoga-freiraum.com

18.05.2019 Tagesworkshop Ayurveda
Ausbildungszentrum Dirnberger Mühle, Münchsmünster
Anmeldung: info@dirnbergermühle.de

Ayurvedische Produkte mit einheimischen Pflanzen und Kräutern

- Körperöle, Tees und Kosmetik in höchster Qualität
- Natürliche Inhaltsstoffe und Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
- Herstellung ohne Tierversuche
- Made in Germany
- Verzicht auf Weichmacher, Silikone, Aluminium, Parabene und Paraffine
- Zutaten ohne Schwermetallbelastung
- dermatologisch getestete Pflege- und Therapieöle

SarataVeda

S. Völkl
85107 Baar-Ebenhausen
Email: info@sarataveda.com
www.sarataveda.com